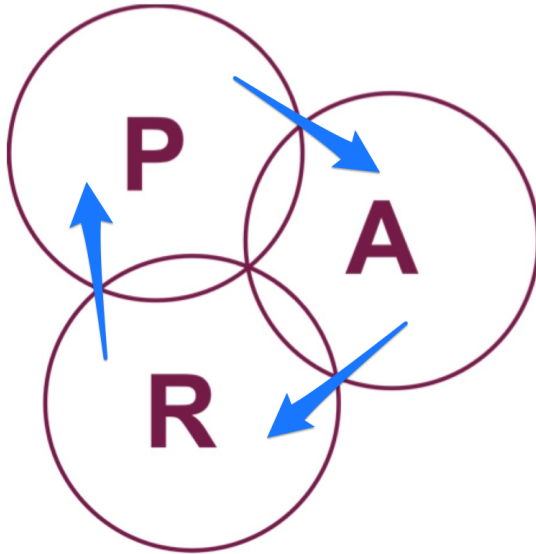


PAR-modellen

PAR-modellen är ett verktyg för att organisera kollegialt lärande i form av handledning. Modellen syftar till ett systematiskt lärande om den egna verksamheten och det egna lärandet. Modellen är en omarbetad version från G.Handal mfl.



P = Planering

A = Aktivitet

R = Reflektion

Ni jobbar två och två, dvs i P-A-R, enligt nedan:

Kollega 1: Under handledning

Kollega 2: Handledare



ÖREBRO

PEDAGOG ÖREBRO

KVALITETSUTVEKLARNA

P - Planering

Kollega 1 & Kollega 2:

- Bestäm en aktivitet som ska utgöra utgångspunkt.
(t ex en lektion, ett föräldramöte, ett utvecklingssamtal...)
- Planera alla tre moment P,A,R: När? Var? Hur lång tid?
Tips: Planera in reflektionsträffen så snart som möjligt efter att aktiviteten är genomförd.
- Bestäm en observationsmetod.
(ska handledaren vara aktiv eller passiv?)
- Hur ska handledaren dokumentera?
(anteckna/fotografera/filma/spela in ljud)
- Diskutera aktiviteten tillsammans och bolla tankar och idéer om upplägg och innehåll.

Kollega 1:

- Gör en enkel planering i punktform.
- Formulera mål för aktiviteten.
- Delge handledaren din planering och dina mål några dagar innan aktiviteten ska genomföras.

A - Aktivitet

Kollega 1 & Kollega 2: Genomför enligt planering.

Handledaren deltar och observerar enligt överenskommen metod och dokumenterar på det sätt som ni planerat.



PEDAGOG ÖREBRO
KVALITETSUTVEKLARNA

ÖREBRO

R - Reflektion

Kollega 1: Ger sin bild av aktiviteten

Kollega 2: Ger sin bild av aktiviteten

Diskutera följande:

- Hur var det tänkt?
- Blev det som planerat?
- Nådde vi målen?
- Om ni skulle göra om aktiviteten i morgon, vad skulle ni göra annorlunda?
- Identifiera ev. problemområden och diskutera dessa med fokus på problemlösning.

Sammanfatta och dokumentera:

- Vilka lärdomar har vi gjort?
- Vad stannar mellan oss? Vad kan vi lära andra och sprida till övriga kollegor?
- Välj ut minst ett gott exempel ur aktiviteten som du tar med till nästa möte med arbetslaget och berättar om.

Gör om allt igen och ta med era lärdomar in i nästa planering.

Byt roller med varandra så ni får prova att både handleda och bli handledd.

Lycka till!



ÖREBRO

PEDAGOG ÖREBRO

KVALITETSUTVEKLARNA